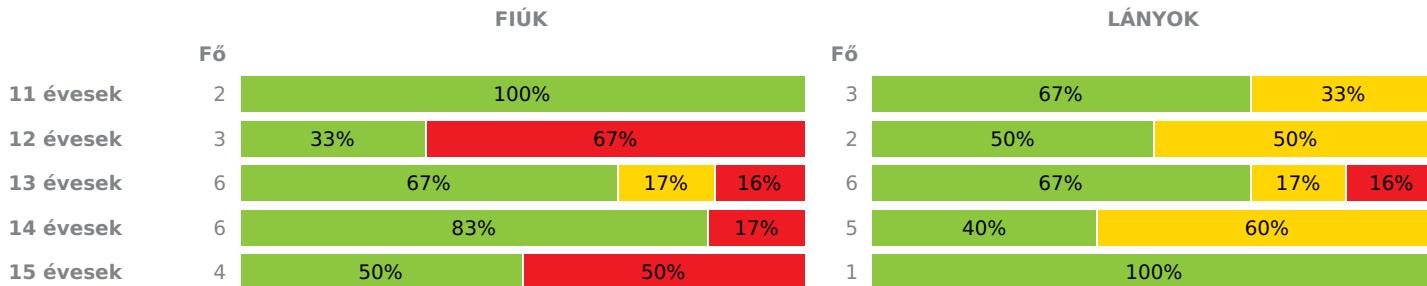


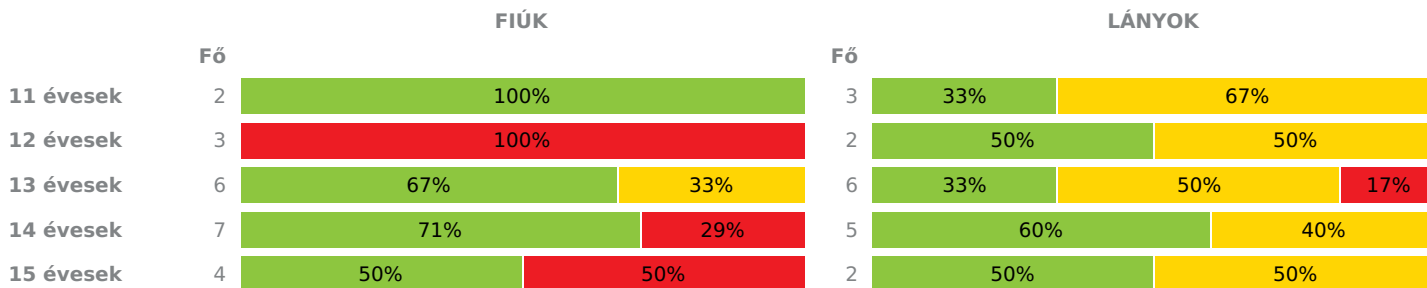


FELADATELLÁTÁSI HELY ZÓNAÖSSZESÍTŐ

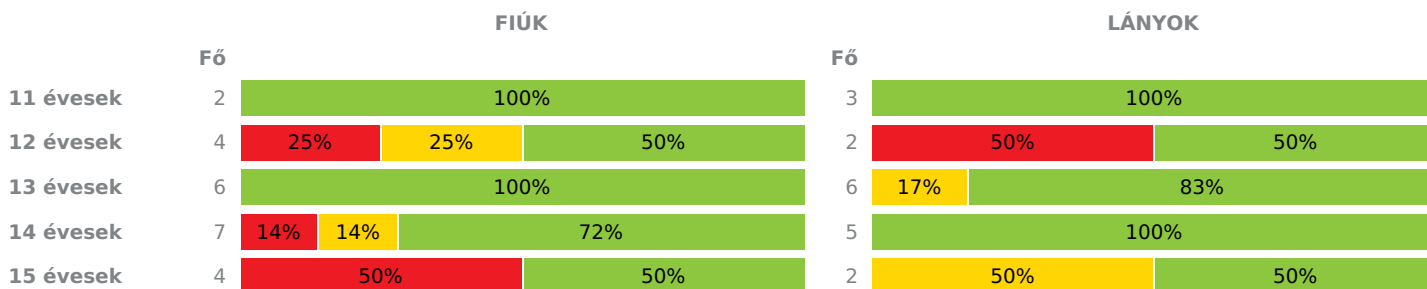
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)


Testzsírszázalék (TZS %)

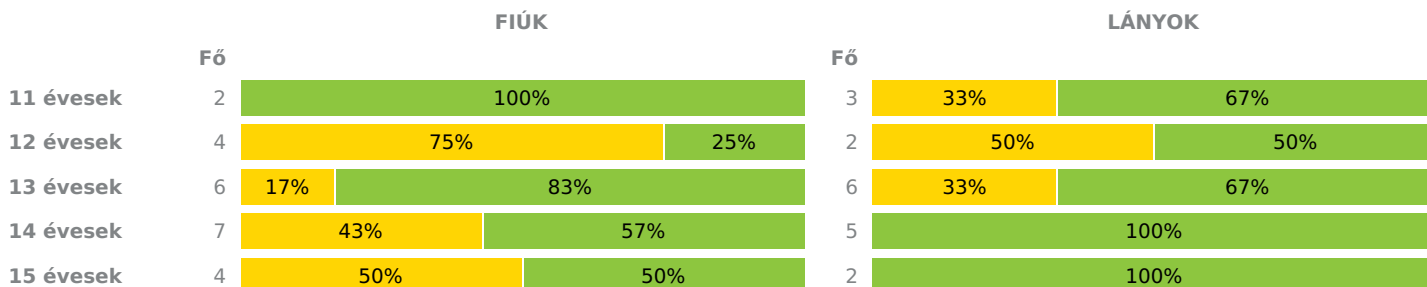


AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

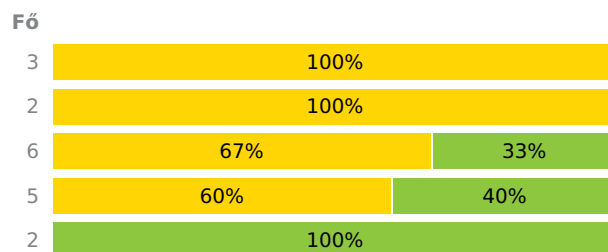
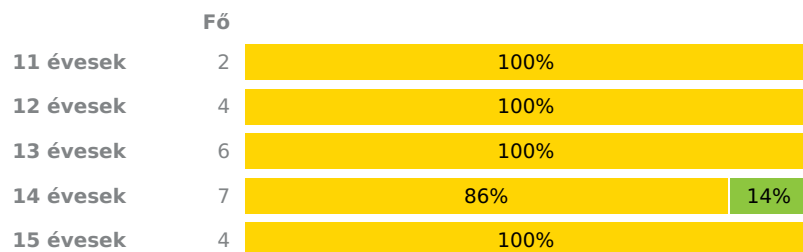
Ütemezett hasizom teszt (db)



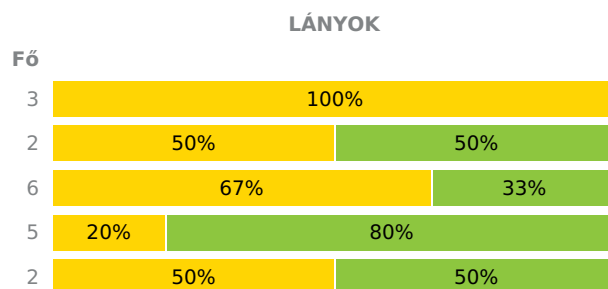
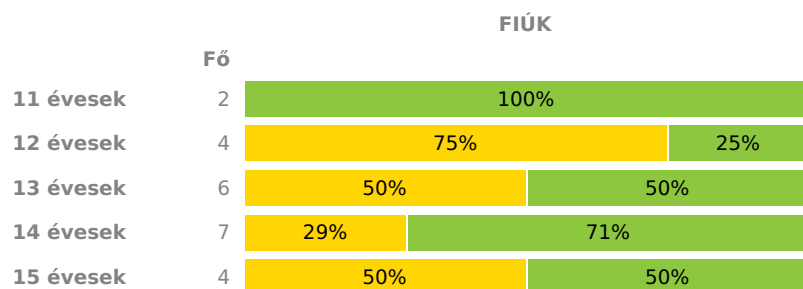
Törzsemelés teszt (cm)

FIÚK

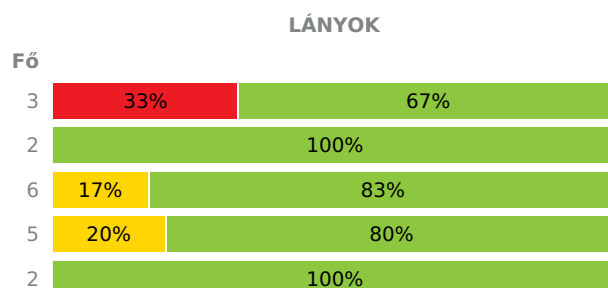
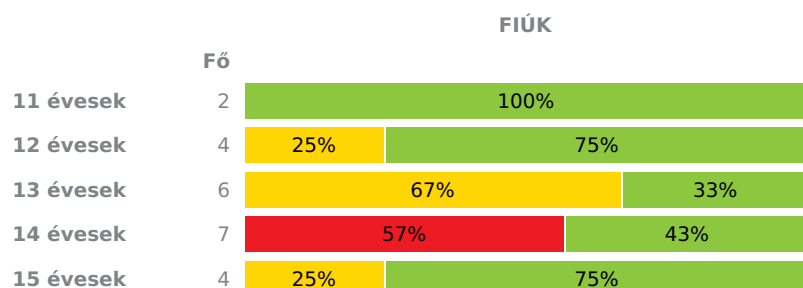
LÁNYOK



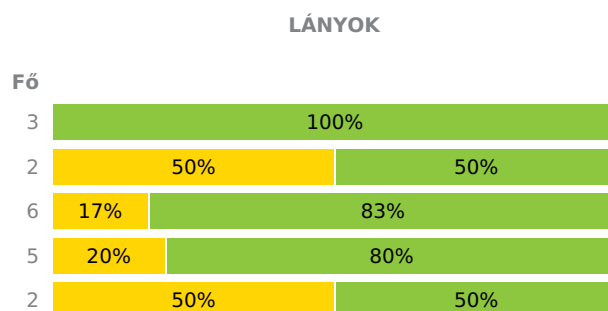
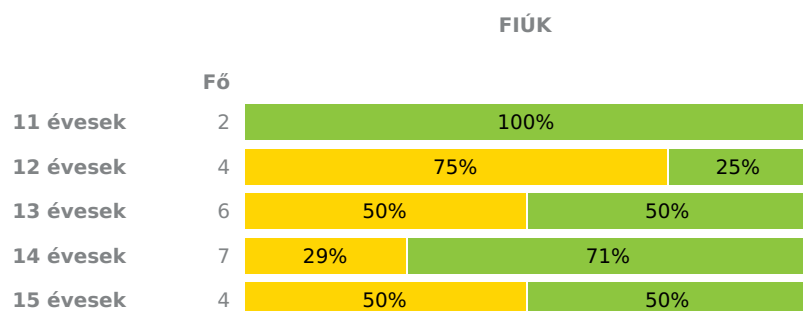
Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)



Kézi szorítóerő mérése (kg)

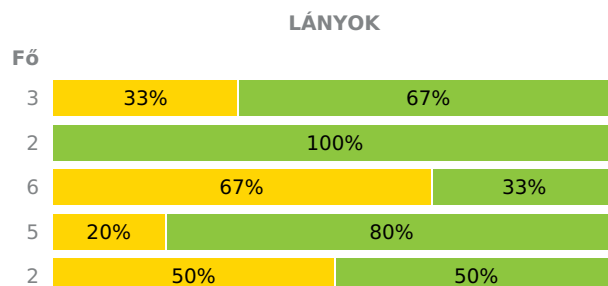
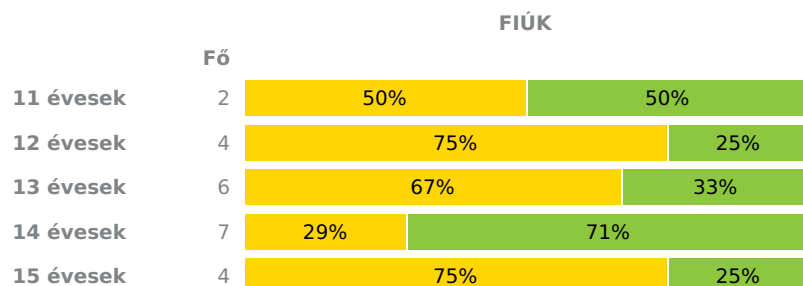


Helyből távolugrás teszt (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)



	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	16	40	28	12.00	6	59	36	22.20	1 fő - 20%	4 fő - 80%
12 évesek	1	37	16	13.06	15	36	26	10.50	4 fő - 67%	2 fő - 33%
13 évesek	12	80	40	23.31	7	50	26	14.00	3 fő - 25%	9 fő - 75%
14 évesek	17	78	40	22.35	19	30	23	4.17	3 fő - 25%	9 fő - 75%
15 évesek	13	80	46	31.58	30	39	35	4.50	2 fő - 33%	4 fő - 67%
Összesen:									32 %	68 %

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	18	20	19	1.05	16	19	17	1.23	5 fő - 100%	
12 évesek	11	21	16	4.26	15	22	18	3.85	6 fő - 100%	
13 évesek	12	22	18	3.15	17	25	21	3.07	10 fő - 83%	2 fő - 17%
14 évesek	11	26	18	4.70	17	28	22	4.13	9 fő - 75%	3 fő - 25%
15 évesek	10	22	15	4.51	24	29	26	2.65	4 fő - 67%	2 fő - 33%
Összesen:									83 %	17 %

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	10	18	14	4.00	3	6	5	1.41	3 fő - 60%	2 fő - 40%
12 évesek	1	8	3	2.92	5	7	6	1.00	4 fő - 67%	2 fő - 33%
13 évesek	1	20	10	6.82	1	10	5	3.02	7 fő - 58%	5 fő - 42%
14 évesek	2	25	15	6.80	2	11	7	3.14	3 fő - 25%	9 fő - 75%
15 évesek	1	22	10	8.96	1	14	8	6.50	3 fő - 50%	3 fő - 50%
Összesen:									49 %	51 %

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	18	27	23	4.35	16	25	21	4.19	1 fő - 20%		4 fő - 80%
12 évesek	17	38	25	8.06	29	31	30	1.15		1 fő - 17%	5 fő - 83%
13 évesek	20	32	26	3.78	24	38	28	4.55		5 fő - 42%	7 fő - 58%
14 évesek	20	41	29	8.55	24	36	29	3.99	4 fő - 33%	1 fő - 8%	7 fő - 58%
15 évesek	30	59	44	10.47	26	28	27	0.85		1 fő - 17%	5 fő - 83%
Összesen:									12 %	20 %	68 %

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	141	160	151	9.50	131	148	140	6.98		5 fő - 100%
12 évesek	105	145	124	16.90	128	142	135	7.00	4 fő - 67%	2 fő - 33%
13 évesek	134	176	153	15.40	133	168	143	11.81	4 fő - 33%	8 fő - 67%
14 évesek	131	186	165	21.03	136	166	147	10.34	3 fő - 25%	9 fő - 75%
15 évesek	141	206	168	25.49	132	162	147	15.00	3 fő - 50%	3 fő - 50%
Összesen:									34 %	66 %

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	20	26	23	3.00	21	31	26	4.11	2 fő - 40%	3 fő - 60%
12 évesek	8	23	17	5.30	33	36	34	1.50	3 fő - 50%	3 fő - 50%
13 évesek	11	26	18	5.38	17	31	25	4.61	8 fő - 67%	4 fő - 33%
14 évesek	8	32	21	7.21	25	27	26	0.75	3 fő - 25%	9 fő - 75%
15 évesek	11	21	15	3.45	18	43	30	12.75	4 fő - 67%	2 fő - 33%
Összesen:									49 %	51 %

