

Létszám: 47 / 25 fiú, 22 lány

Tanév: 2019/2020

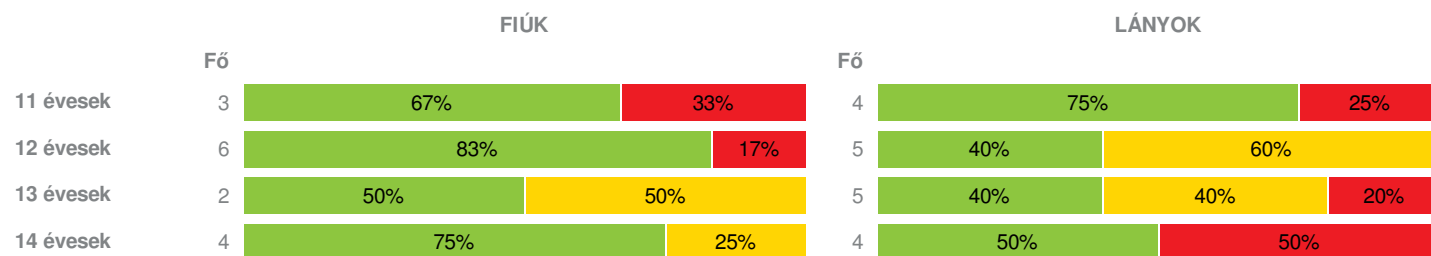
Adatfeltöltöttségi állapot: 70,21 %

Nyomtatás dátuma: 2022.03.28 14:22:04

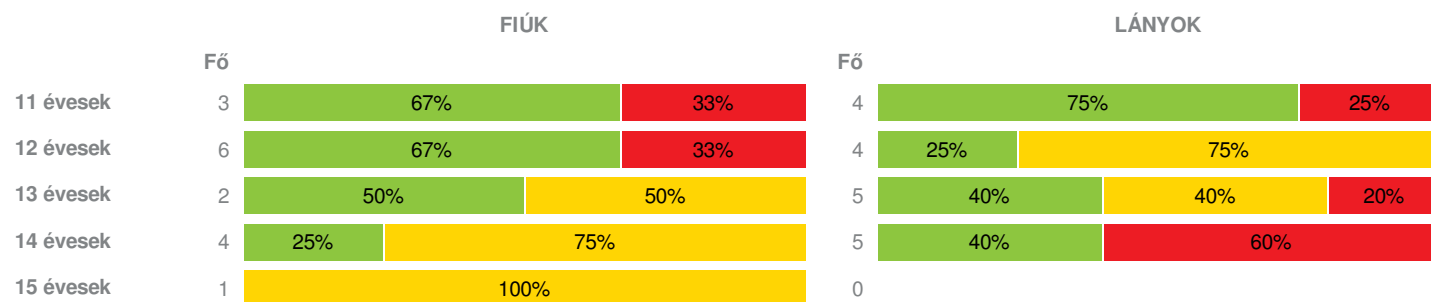


TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

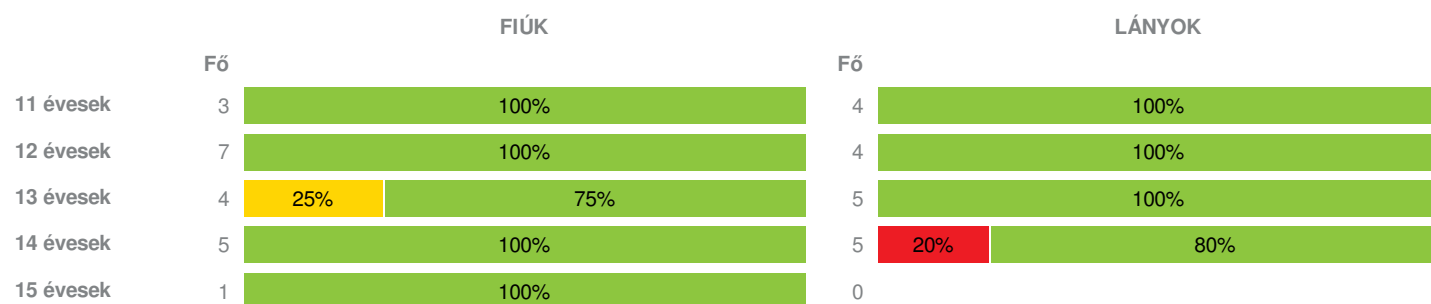
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)


Testzsírszázalék (TZS %)

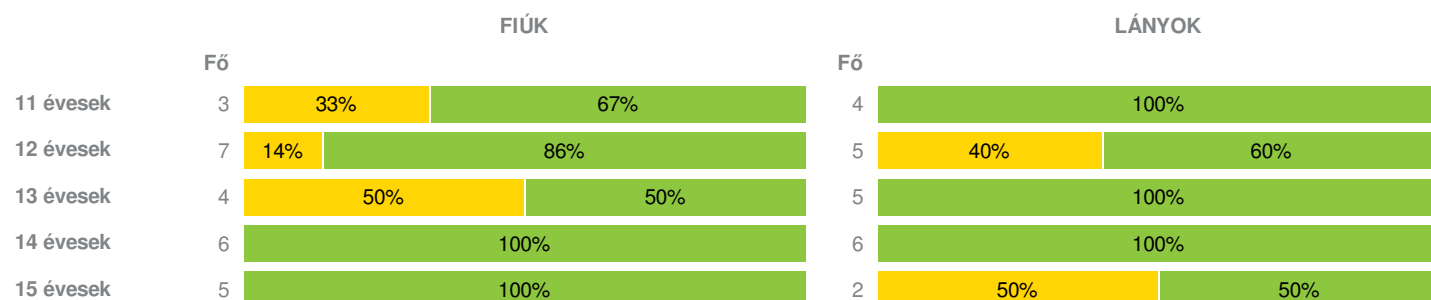


AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt1 (VO_{2max}: ml/kg/min)


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)



Törzsmerelés teszt (cm)

		FIÚK			LÁNYOK
	Fő			Fő	
11 évesek	3	100%		2	100%
12 évesek	2	100%		1	100%
13 évesek	1	100%		2	100%
14 évesek	5	100%		5	100%
15 évesek	4	100%		1	100%

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

		FIÚK			LÁNYOK
	Fő			Fő	
11 évesek	3	67% 33%		4	25% 75%
12 évesek	7	57% 43%		5	60% 40%
13 évesek	4	50% 50%		5	80% 20%
14 évesek	6	50% 50%		6	67% 33%
15 évesek	5	20% 80%		2	50% 50%

Kézi szorítóerő mérése (kg)

		FIÚK			LÁNYOK
	Fő			Fő	
11 évesek	3	67% 33%		3	67% 33%
12 évesek	3	33% 67%		1	100%
14 évesek	1	100%		1	100%
15 évesek	3	33% 67%		2	100%

Helyből távolugrás teszt (cm)

		FIÚK			LÁNYOK
	Fő			Fő	
12 évesek	3	33% 67%		3	33% 67%
13 évesek	1	100%		3	33% 67%

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

		FIÚK			LÁNYOK
	Fő			Fő	
11 évesek	3	100%		4	100%
12 évesek	7	100%		4	100%
13 évesek	4	100%		5	100%
14 évesek	6	100%		6	100%
15 évesek	5	100%		2	100%



TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	15	29	20	6.29	17	29	20	4.98	2 fő - 29%		5 fő - 71%
12 évesek	14	36	20	7.58	15	23	21	3.03	1 fő - 9%	3 fő - 27%	7 fő - 64%
13 évesek	19	23	21	1.86	19	36	25	6.12	1 fő - 14%	3 fő - 43%	3 fő - 43%
14 évesek	16	26	20	4.04	17	41	27	10.23	2 fő - 24%	1 fő - 13%	5 fő - 63%
Összesen:									18 %	21 %	61 %

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	8	38	20	12.80	18	41	26	8.98	2 fő - 29%		5 fő - 71%
12 évesek	10	40	23	11.93	27	31	28	1.76	2 fő - 20%	3 fő - 30%	5 fő - 50%
13 évesek	11	34	22	11.40	22	42	32	6.99	1 fő - 14%	3 fő - 43%	3 fő - 43%
14 évesek	12	32	25	7.89	17	48	33	12.46	3 fő - 34%	3 fő - 33%	3 fő - 33%
15 évesek	25	25	25	0.00						1 fő - 100%	
Összesen:									24 %	29 %	47 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt1 (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	43	49	47	2.44	41	51	48	4.00			7 fő - 100%
12 évesek	41	64	51	7.16	43	50	48	2.71			11 fő - 100%
13 évesek	40	55	48	6.13	41	53	45	4.56		1 fő - 11%	8 fő - 89%
14 évesek	46	58	52	4.38	35	55	44	6.79	1 fő - 10%		9 fő - 90%
15 évesek	50	50	50	0.00							1 fő - 100%
Összesen:									3 %	3 %	94 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	14	27	21	5.31	28	51	41	8.46	1 fő - 14%	6 fő - 86%
12 évesek	0	80	35	22.12	0	28	17	10.19	3 fő - 25%	9 fő - 75%
13 évesek	1	80	37	30.81	24	50	36	8.38	2 fő - 22%	7 fő - 78%
14 évesek	30	80	48	17.25	20	70	40	15.65		12 fő - 100%
15 évesek	35	80	61	18.64	0	40	20	20.00	1 fő - 14%	6 fő - 86%
Összesen:									15 %	85 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	9	15	12	2.46	13	18	16	2.90	5 fő - 100%	
12 évesek	15	16	15	0.05	17	17	17	0.00	3 fő - 100%	
13 évesek	17	17	17	0.00	11	15	13	1.75	3 fő - 100%	
14 évesek	6	15	11	2.97	14	22	18	3.68	10 fő - 100%	
15 évesek	10	22	14	4.76	13	13	13	0.00	5 fő - 100%	
Összesen:									100 %	0 %

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	1	10	6	3.74	1	16	11	6.12	3 fő - 43%	4 fő - 57%
12 évesek	0	20	7	6.69	2	13	6	4.58	7 fő - 58%	5 fő - 42%
13 évesek	0	14	7	6.52	0	8	3	3.19	6 fő - 67%	3 fő - 33%
14 évesek	0	25	11	8.18	0	20	7	6.92	7 fő - 58%	5 fő - 42%
15 évesek	12	26	18	4.58	0	8	4	4.00	2 fő - 29%	5 fő - 71%
Összesen:									53 %	47 %

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
11 évesek	17	24	20	3.17	18	22	20	1.86	1 fő - 25%	4 fő - 67%	2 fő - 33%
12 évesek	15	35	26	8.04	19	19	19	0.00		1 fő - 25%	2 fő - 50%
14 évesek	38	38	38	0.00	29	29	29	0.00			2 fő - 100%
15 évesek	30	43	35	5.74	23	23	23	0.10		3 fő - 60%	2 fő - 40%
Összesen:									6 %	47 %	47 %

Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
12 évesek	123	184	163	28.08	118	143	131	10.27	2 fő - 33%	4 fő - 67%
13 évesek	135	135	135	0.00	105	152	132	19.82	2 fő - 50%	2 fő - 50%
Összesen:									40 %	60 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	0	0	0	0.00	0	0	0	0.00	7 fő - 100%	
12 évesek	0	0	0	0.00	0	0	0	0.00	11 fő - 100%	
13 évesek	0	0	0	0.00	0	0	0	0.00	9 fő - 100%	
14 évesek	0	0	0	0.00	0	0	0	0.00	12 fő - 100%	
15 évesek	0	0	0	0.00	0	0	0	0.00	7 fő - 100%	
Összesen:									100 %	0 %